

Auszeichnung „Gute gesunde Schule 2021/22“

Kultusminister Prof. Dr. Michael Piazzolo und Gesundheitsminister Klaus Holetschek haben am 5. Dezember 2022 einige Schulen in Bayern als "gute gesunde Schulen" ausgezeichnet. Sie sind davon überzeugt, dass gesunde Schülerinnen und Schüler besser lernen. Auch die Doktor-Eisenbarth-Grundschule hat die Auszeichnung erneut für das Schuljahr 2021/22 erhalten.

Es werden im Laufe des Schuljahres verschiedene Maßnahmen in den Bereichen Prävention, Gesundheitsförderung, Bewegung und Alltagskompetenzen in allen Klassenstufen durchgeführt. Die Kinder werden mit dem Motto des Monats immer wieder an einen höflichen und achtsamen Umgang miteinander erinnert. Das Theaterstück „Plexi aus dem All“ mit dem Gedanken „Gegen Ausgrenzung und für Vielfalt“, das am 16.05.2022 an unserer Schule aufgeführt wurde, hat das Thema „Wie können wir unseren Alltag und unser Miteinander achtsam und tolerant gestalten“ weiter vertieft.

Neben dem achtsamen Umgang miteinander, ist ein weiteres Anliegen unserer Schule, die Kinder auf verschiedene Arten für gesunde Ernährung zu begeistern und zu erarbeiten, was gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise bedeuten. In diesem Bereich der Gesundheitsförderung haben Klassen einen Biobauernhof besucht und es wurden Plakate zum Lieblingsobst/-gemüse erstellt. Bei der Bepflanzung des Schulgartens waren unsere Ganztagsklassen von der Auswahl, über die Saat bis zum Bepflanzen des Gewächshauses mit verantwortlich, ernteten und verarbeiteten das Gemüse und die Kräuter.



Auch das, vom Elternbeirat liebevoll angerichtete, gesunde Frühstück konnte die Kinder zu einem gesunden Start in den Tag anregen.



Viel Spaß hatten die Schüler auch wieder beim Schnuppertraining der Vereine im Tennis, Handball und Fußball.



©Tobias Hase